

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO1PS_Cmena0325	Nazwa przedmiotu	Medycyna naturalna								
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Natural medicine								
Wydział			Nauk Zdrowiu								
Kierunek			Kosmetologia								
Forma studiów			Stacjonarne								
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień								
Profil kształcenia			Praktyczny								
Przynależność do grupy przedmiotów			C. Grupa treści kształcenia specjalistycznego II (przedmioty do wyboru)								
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Kosmetyczne surowce naturalne, ziołolecznictwo								
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica								
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Małgorzata Kotwica								
Forma prowadzenia zajęć			W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
				Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze					IV-30						
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka											
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia			4			Liczba punktów ECTS za przedmiot			3		
Status przedmiotu			do wyboru			Język wykładowy			język polski		
Wymagania wstępne			chemia i biologia w zakresie szkoły średniej								
<b>Cele uczenia się</b> Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami, metodami i kierunkami medycyny naturalnej. Kształtowanie wiedzy o naturalnych sposobach wspierania zdrowia, regeneracji i pielęgnacji organizmu. Rozwijanie umiejętności doboru i oceny metod naturalnych wspomagających zabiegi kosmetyczne. Kształtowanie postawy świadomego, etycznego i bezpiecznego wykorzystania metod medycyny naturalnej w praktyce zawodowej kosmetologa.											
<b>Opis efektów uczenia się dla przedmiotu</b>											
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:								SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA											
K_W03	W1	zna właściwości chemiczne reaktywność, pochodzenie i zastosowanie wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych								P6S_WG	
K_W05	W2	zna podstawowe substancje stosowane w preparatach kosmetycznych i suplementach, ich działanie i zakres zastosowania								P6S_WG	
K_W34	W3	zna sposoby otrzymywania, działania, działania niepożądane i zastosowania wybranych naturalnych surowców kosmetycznych								P6S_WG	
K_W41	W4	zna wymagania prawne dotyczące surowców kosmetycznych i suplementów								P6S_WK	
UMIEJĘTNOŚCI											
K_U27	U1	potrafi prawidłowo analizować receptury kosmetyku i suplementu oraz opisy składu preparatów i potrafi ustalać zakres funkcji składników recepturowych								P6S_UW	

K_U29	U2	identyfikuje poszczególne substancje czynne i ich funkcje i działanie w kosmetykach oraz w suplementach	P6S_UW
K_U30	U3	klasyfikuje metody przygotowania, konserwacji, przygotowania surowców roślinnych stosowanych w preparatach kosmetycznych i w suplementacji	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K02	K1	jest przygotowany do podjęcia decyzji o zastosowaniu preparatu lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach	P6S_KK
K_K10	K2	jest przygotowany do pracy w zespole i dostosowania swojego działania do wyznaczonego miejsca w strukturze organizacyjnej jednostki, w której jest zatrudniony	P6S_KO

#### Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne ...
WIEDZA									
W1		X						X	
W2		X						X	
W3		X						X	
W4		X						X	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1				X					
U2				X					
U3				X					
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	

#### Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

##### W - WIEDZA

###### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

##### U - UMIEJĘTNOŚCI

###### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

##### K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

###### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości

zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.		
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)		Odniesienie do efektów uczenia się
<b>KONWERSATORIUM:</b> - Zakres i systematyka metod medycyny naturalnej (fitoterapia, aromaterapia, suplementacja, kosmetyki naturalne, dietoterapia). W2,W3,K1 - Rola naturalnych surowców w kosmetologii i suplementacji – definicje i klasyfikacje. W2, W3, U2 - Podstawowe grupy związków biologicznie czynnych pochodzenia naturalnego (alkaloidy, flawonoidy, terpeny, garbniki, saponiny, olejki eteryczne, witaminy, kwasy organiczne). W1, W2, U2 - Właściwości chemiczne, reaktywność i stabilność naturalnych substancji czynnych. W1, U2 - Metody pozyskiwania i przetwarzania surowców roślinnych (ekstrakcja, maceracja, destylacja, nalewki, wyciągi, suszenie, liofilizacja). W3, U3 - Metody konserwacji i stabilizacji naturalnych surowców kosmetycznych i suplementacyjnych. W3, U3 - Naturalne składniki w suplementach diety – charakterystyka, biodostępność, interakcje. W2, W3, U1, U2, K1 - Analiza składu kosmetyków naturalnych i suplementów (INCI, składy jakościowe i ilościowe). W2, U1, U2 - Działania niepożądane surowców naturalnych – alergie, fototoksyczność, interakcje z lekami. W3, U1, K1 - Wymagania prawne dotyczące surowców kosmetycznych i suplementów diety (prawo polskie i UE). W4, K2 - Charakterystyka wybranych surowców roślinnych o działaniu kosmetycznym i leczniczym. W1, W2, W3, U2 - Fitoncyny, adaptogeny i substancje o działaniu immunomodulującym. W1, W3, U2, K1		W1, W2, W3, W4 U1, U2, U3 K1, K2
<b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b>		
<b>Literatura podstawowa</b> 1. „Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii” tom I, R. Glinka, M. Glinka, Łódź 2008 2. „Surowce kosmetyczne i ich składniki” Agata Jabłońska-Trypuć, Romuald Czerpak, Wrocław 2008 3. R. Czerpak, A. Jabłońska-Trypuć _ "Roślinne surowce kosmetyczne.", Warszawa, 2019, MedPharm 4. „Rośliny w kosmetyce i kosmetologii przeciwarstwiej / Eliza Lamer-Zarawska, Cezary Chwała, Antoni Gwardys, Warszawa 2012 5. „Chemia kosmetyków” A. Marzec, toruń 2009 6. Fitokosmetyki / redakcja naukowa Danuta Sobolewska, Irma Podolak, Dagmara Wróbel-Biedrawa.- Warszawa : PZWL, 2025. <b>Literatura uzupełniająca</b> 7. „Kosmetologia i farmakologia skóry” M-C. Martini, Warszawa 2008 8. „Nowoczesne składniki kosmetyków” Molski Marcin, Poznań 2013 9. „Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie” A. Ożarowski, W. Jaroniewski, 10. „Przewodnik do oznaczania krajowych roślin zielarskich” Jakub Mowszowicz. 11. „Leki i kosmetyki z morskiej apteki” G. Schwarz		
<b>Bilans punktów ECTS</b>		
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>		
1.1	Udział w wykładach	-
1.2	Udział w konwersatoriach	30
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	2

1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)</b>	<b>34</b>
1.9	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>1,4</b>
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	20
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	10
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	11
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	-
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)</b>	<b>41</b>
2.7	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>1,6</b>
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)</b>		<b>75</b>
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)</b>		<b>3</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>		
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>		
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)</b>		<b>40</b>
<b>Praktyka zawodowa</b>		
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>40</b>
<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		<b>1,6</b>
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 *Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.